

# ひろば

第46号

2024年2月10日 発行

発行者：吹田ホスピス市民塾 半崎智恵美

TEL：090-6974-6951

E-mail：[suitahospice@gmail.com](mailto:suitahospice@gmail.com)

## 新しい年をむかえて

2023年はコロナによる制限の緩和とともに、行政、地域、他団体からの依頼を頂き「吹田ホスピス市民塾」の活動を知って頂く機会が多くありました。市民の皆さんからも身近に感じておられるのを問い合わせの数から感じています。

「五月が丘ふれあいサロン」での地域に根ざしたサロン活動の中で金曜日の当番として市民と触れ合う機会を頂き、がん患者さん、ご家族、ご遺族の方々もお茶に来てくださる居場所がふえました。会員のみなさまも是非 お茶飲みにいらしてください☺️ (半崎智恵美)

## 2023年度総会のお知らせ

日時：3月23日(土)14:00～16:30(茶話会含む)

場所：男女共同参画センター(デュオ)視聴覚室

総会終了後 茶話会(交流会)を行います。

総会にはどうぞ参加してください。

### ★★★★★ 今後の行事 (市民塾主催) ★★★★★

開催日		タイトル (予定)	場所 (予定)
2月18日(日)	第2回勉強会	まちの薬局にできること ～在宅医療とのかかわりについて～	ラコルタ会議室
3月23日(土)	14:00～16:30	総会・交流会	デュオ視聴覚室
未定(P2に記載)	ミニ上映会	映画「うちげでいきたい」	個別に連絡ください

★開催日が近くなりましたら、HP、ブログ等で詳細をお知らせします★

- もくじ p1 新しい年をむかえて、行事予定  
 p2 活動報告、おしらせ  
 p3 ボランティア募集中  
 p4 活動日程カレンダー (2024年3月～2024年5月)、編集後記



# 市民塾の活動報告



吹田ホスピス市民塾は人生会議（ACP）の出前講座をしています。  
出前講座の依頼は当ホームページにて随時受け付けています

12月15日（14:00～16:00）会場：吹田市 高齢者いこいの家

テーマ「踏み出す終活第一歩」

<https://suita-roukyou.jimdofree.com/>

昨年からの「もしバナゲーム」が好評で、3回目の依頼でした。第一部は終活支援相談センター関西の長井俊行氏の終活の全体像と相続第二部は「人生会議をやってみる」市民塾の藤井氏が登壇。グループで「もしバナカードゲーム」の後、終活の初めの一歩としてエンディングノートに書いていただきました。

## 出前講座

写真  
..  
長井氏



写真  
..  
藤井氏と  
会場の様子



もしバナカード  
ゲーム

参加者は13名（地域包括支援センター2名、大学生2名含む）でした。第一部は相続について具体的なお話のせいか、皆さん真剣に聴かれて質問もされていました。第二部では、参加者の何気ない日常の習慣を発表していただいたりリラックスした雰囲気ですムーズに進行しました。ゲームの際は1グループ（高齢の方、包括の方、学生）に参加させていただき、手元の札についてその方らしい説明をグループで共有しました。吹田市作成の人生会議資料に記入しながら、自身の望みを深く考える機会を持つことができました（感想 K.M.）。

## \*\*\*お知らせ\*\*\*

### 「みんなのSUITA DAY」への 参加、協力をお願い

南千里ラコルタで行われる「みんなのSUITA DAY」に市民塾がブース出展します。会員の皆さま、ぜひお立ち寄りください。ブース当番にご協力をお願いします。

参加できる方は、半崎までお願いします。

日時：2024年3月20日(水祝) 10:00～16:00

会場：千里ニュータウンプラザ2階 まるたす広場  
(雨天時 千里ニュータウンプラザのみ)

入場料：無料

- ・ミニステージ、17団体が参加
- ・詳細が決定次第ホームページやブログでお知らせします。

### ピアサポート研修 について

外部講師を招いて2024年5月18日と6月8日に実施します。詳細はホームページやブログをご覧ください。

### 市民塾のラジオ番組が アプリで聞けます

「みまもりあい」は、高齢者や子供さんを地域のみんなで見守り助け合うための会員登録制アプリです（お問合せ：半崎）

市民塾からのラジオ配信が、13話目（1話5分程度）となっています。まだお聞きになっていない方は右側のQRコードからアプリをダウンロードしていただき、ぜひご試聴ください。アプリ内の「音声配信」をタップしてくださいね。

みまもりあいプロジェクト



### 映画「うちげでいきたい\*」ミニ上映会

おひとりからでも上映します。ご希望の時間と場所、人数をご連絡ください。メールでのご連絡をお待ちしています。

\*9月3日の公開講座で上映した、孫大輔監督による大山町が舞台の在宅看取りがテーマの短編映画です。

お問い合わせは  
半崎まで

# 😊 ボランティア募集中 😊

## ① ひろば発行(年4回)の編集

ひろばの記事や写真はLINE等でやり取りし、オンライン編集会議で意見を出し合って内容を詰めています(原版はパワーポイントで作成して、ネットから印刷注文しています)。誤字脱字、色合いの好みなど、些細な事でもご指摘やご意見いただけるとうれしいです。記事のアイデアも大歓迎。ご自身の得意なところをお手伝いいただけませんか?(編集委員)

## ② 五月が丘ふれあいサロンの 喫茶ボランティア

地域の方々の気軽なサロンでボランティアしませんか?市民塾の会員が毎週金曜日(10:00~16:00)の喫茶当番をしており、来られた方に¥100で飲み物をお出ししてお話しています。月に1回(半日)でも結構です。ご協力、そしてお気軽にお茶にきてください。

コーヒーを飲みながら閉店の4時近くまで話しこんだり、落ち着いた雰囲気です。

地域の皆様だけでなく、近くの高齢者施設の方など色々な方が来られ、にぎやかな時間もあります。

アットホームな喫茶店のマスターみたいで楽しいです。

メンバーの感想

## ★ふれあいサロンでやっている 金曜日のイベント

- ・月1回(金) 14:00~14:30  
「身体が喜ぶ講座」



- ・月1回(金) 14:00~15:00  
「薬剤師さんと話そう」



【薬剤師と話すこと】イコール【薬のこと】と思われる方も多いと思いますが、お薬以外のお話をしていることも多々あります。ご近所さんとお話をする気持ちで、お茶を飲みに来ていただければと思います。(増山薬剤師)

皆さんと一緒に話しをすることで、こちらが知らなかったことへの【気づき】が多く、勉強の場になっています。薬局の中では、真面目な話しかできない雰囲気がありますが、サロンではざっくばらんな話で盛り上がりすぎてしまい、時間が過ぎていくのが早く感じます。ぜひ、薬局や病院ではない所での薬剤師に会いに来てくださいね。(佐藤薬剤師)

### 【五月が丘 ふれあいサロン】

高齢者と異なる世代の市民が気軽にふれあい、交流できる場として、また、高齢者等の閉じこもり対策の拠点としての役割も担う、地域コミュニティの集いの場です。QRコードやリンク先のブログで詳細を見てね。



2月 "Salon" オープンの日

月	火	水	木	金	土	日
10				10	11	12
イベント				10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座
13	14	15	16	17	18	19
イベント	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座
22	23	24	25	26	27	28
イベント	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座	10:00~14:00 多岐な講座

運営 五月が丘ふれあいサロン委員会  
TEL/FAX:06-6310-2105  
<https://satukigaoka-fs-net.localinfo.jp/>  
ブログ・Facebook・Instagram



<https://satukigaoka-fs-net.localinfo.jp/>



# 3月～5月の予定

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
04	05	06	07	08 南千里がんサ ポート@ラコル タ	09 患者・家族会、 ひまわりの会@ デュオ	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 総会@デュオ	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
			情報コーナー @市役所	南千里がんサ ポート@ラコル タ		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
			情報コーナー @市役所		患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ	
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
			情報コーナー @市役所	南千里がんサ ポート@ラコル タ	定例会@デュ オ	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
			情報コーナー @市役所		患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ	
27	28	29	30	31	01	02

4月

5月

## がん情報コーナー 13:00～16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に聴かせていただいています。

## 南千里がんサポート 18:00～20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

## 吹田がん患者・家族会 吹田ひまわりの会(遺族会) 13:30～15:30

デュオ(男女共同参画センター)で開催しますが、それぞれ別の部屋です。

**お知らせ：**当市民塾の役員でこの「ひろば」の編集委員の西川尚子さんが、1月22日天に旅立たれました。私達は彼女がホスピス市民塾に遺し託してくれたことを忘れずに、これから大切に育んでいきたいと思っています。

**編集後記：**吹田ホスピス市民塾とは、2021年の関本先生と清水先生の講演会のサポートからの縁から始まり、【ひろば】のお手伝いをするようになりました。昨今、世界情勢が不安定になり、国内では物価の上昇など、周りを見渡せば、暗いニュースばかりになっています。そんななかでも、手に取り読むと心がほっとする【ひろば】にしていきたいと思っています。(編集委員：E.S)

ホームページ



ブログ



Facebook



公式LINEアカウント

