

# ひろば

第45号

2023年11月11日 発行

発行者：吹田ホスピス市民塾 半崎智恵美

TEL：090-6974-6951

E-mail：[suitahospice@gmail.com](mailto:suitahospice@gmail.com)

## 9月3日 公開講座と交流会を開催しました

### 第1部：映画「うちげでいきたい」上映会

参加者：34名

孫監督をお呼びして、お話をうかがいました。  
吹田市外の方や包括支援センター、医療従事者の方々も参加されました。



会場：岸辺くすのき透析クリニック

### 第2部：交流会

参加者：30名

2023年8月、吹田ホスピス市民塾は18年目を迎えます。  
公開講座の後、現在そしてこれから「吹田ホスピス市民塾を応援して下さる方々」との交流会を行いました。17年間の活動をスライドで流しながら、和やかにケータリング形式の軽食を頂きました。孫監督も最後まで皆さんと楽しく過ごされました。（半崎）



### ★★★★★ 今後の行事（市民塾主催）★★★★★

開催日（決定）		タイトル（予定）	場所（予定）
2024年2月18日（日）	第2回勉強会	「在宅薬剤師のはなし」	ラコルタ
2024年3月23日（土）	総会・交流会		デュオ
（未定）	再上映会	映画「うちげでいきたい」	（未定）

★開催日が近くなりましたら、HP、ブログ等で詳細をお知らせします★

もくじ

- p1 公開講座の報告と行事予定
- p2 活動報告
- p3 活動報告、おしらせ
- p4 活動日程カレンダー（2023年12月～2024年2月）、編集後記



# 市民塾の活動報告



## 9月9日～10日 メイシアターにて開催された 吹田市主催「令和5年度 みんなの健康展」のブースへ出展しました

250人の来場を予定してチラシやリーフレット・冊子など準備しましたが、2日間で300人以上の皆さまにご来場いただきました。

みんなの健康展は、吹田ホスピス市民塾のメンバーや活動を知って頂く良い機会となっています。吹田市でも10月から始まるアピアランスケアへの助成について、市民の皆さんとの橋渡しができるように活動していきたいと思っています。来年も会員の皆さまのご協力を宜しくお願いします。



### <ブース当番会員の感想>

会場に入ると参加団体や来場者が多く、人でごった返し活気のあるさまに圧倒されました。特に元気な高齢の女性の方々が少女のように楽しそうにしている姿が印象的でした。

当塾ブースでは当塾紹介のリーフレットと共に粗品をおわたししました。来場者は明確な目的を持っておられるためか、粗品が無くなってもブースを素通りする人は少なく、リーフレットをじっくり見て、説明に耳を傾けてくださったので手応えを感じました。

## 9月16日 吹田市民病院にて開催された Peace 研修（緩和ケア研修会）に登壇しました

**Peace 研修**（医療者を対象とした緩和ケアについての研修会）に、吹田ホスピス市民塾も登壇しました（担当：半崎、藤井）





9月18日 メイシアターでの  
ピンクリボン大阪主催  
**ピンクリボンまつり**に  
パネリストとして出演  
市民塾のブースを設置しました



## 出前講座

- 認知症カフェ交流会より、9月30日に千里山コミュニティセンターで行われるACP「もしバナゲーム」の講師の依頼があり、登壇しました（藤井）

ACP：アドバンス・  
ケア・プランニング  
(人生会議)



知っておきたい  
**がんの予防と  
がんになった時のこと**

日時 **10月23日(月)** 14:00~16:00  
【受付 13:30~】  
会場:吹田市文化会館 メイシアター 中ホール

内容

- 家族から奪われるがんの予防と発症の法則  
講師:大阪大学大学院医学部がん予防・増進学専攻 准教授 藤井 円 氏
- がんになったらどうやって暮らしていくか  
仕事や学校などがんになった人が生活する上で困ることについて  
講師:大阪府がんセンター がん相談支援センター長 佐藤 真由美 氏
- 体験談:がんになってわかったこと  
講師:豊田市の元医師 佐藤 真由美 氏
- アピオシステムが提供するサービスについて  
吹田市 健康推進課 健康相談 梅島 博 氏

対象:市内在住・在勤・在学の方  
申込み:9月1日(金)~10月18日(水) 定員:470名(先着順)

※参加にはお申込みが必要となります。詳細につきましては、募集までご確認ください。

- 10月23日 メイシアター中ホールで行われた吹田市市民健康教室に当塾会員（蔦井進氏）が登壇し、体験談「がんになってわかったこと」を発表しました。



## \*\*\*\*\*お知らせ\*\*\*\*\*

### 五月が丘ふれあいサロン

気軽な居場所となっています。

喫茶当番ボランティア（毎週金曜日）  
をしてみたい方は、半崎までお知らせ  
してください。



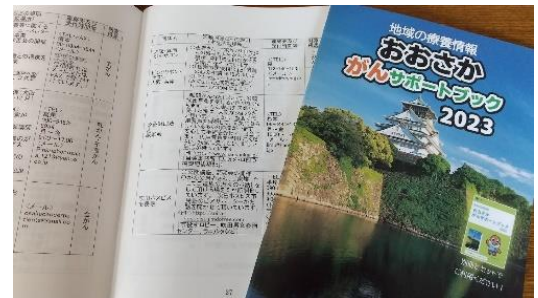
### ■ふれあいサロンで市民塾の担当曜日にやっています■

- ・ 月1回（金）14:00~14:30  
「身体が喜ぶ講座」
- ・ 月1回（第4金）14:00~15:00  
「薬剤師さんと話そう」



### 「おおさか がん サポート ブック 2023」(2冊セット)

を大阪府より頂きました。  
市民塾を含む団体名や連絡先など、  
すぐに役立つ情報が載っています。  
※ご購入の方は半崎まで。



☺吹田ホスピス市民塾の活動に参加できる方、ご一緒しませんか？☺  
説明させていただきますので、ご連絡くださいね (090-6974-6951 半崎)



# 12月～2月のご案内

※発行時点での日程です。変更・中止等は、公式LINEでお知らせします。未登録の方は、ホームページでのご確認をお願いします。

## がん情報コーナー 13:00～16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に聴かせていただいています。

## 南千里がんサポート 18:00～20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

## 吹田がん患者・家族会 吹田ひまわりの会(遺族会) 13:30～15:30

デュオ(男女共同参画センター)で開催しますが、それぞれ別の部屋です。

## 下記QRコードを ご活用ください

非会員の方も右下のQRコードからLINEのお友達を追加していただくと、市民塾からの最新情報をお届けできます。

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
04	05	06	07	08	09	10
				南千里がんサポート@ラコルタ		
11	12	13	14	15	16	17
			情報コーナー@市役所			
18	19	20	21	22	23	24
					患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	
25	26	27	28	29	30	31

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
5	06	07	08	09	10	11
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	定例会/ひろば発送@デュオ	
12	13	14	15	16	17	18
						勉強会@ラコルタ
19	20	21	22	23	24	25
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

### 編集後記：

今年の猛暑には閉口しましたね。そんな中でもホスピス市民塾は映画上映会、健康展参画、出前講座など幅広く活動を行い、ホスピス市民塾の名前を広く知っていただく機会が多かったように感じています。会の活動を知った方が「顔を出して話をしてみようかな」と思っていただければ嬉しいです。これからも皆様に解りやすい情報発信を目指していきます。今後ともよろしく願いいたします。(編集委員：H.N)

ホームページ



ブログ



Facebook



公式LINEアカウント

