

ひろば

第43号

2023年5月13日 発行

発行者：吹田ホスピス市民塾 半崎智恵美

TEL：090-6974-6951

E-mail：suitahospice@gmail.com

吹田ホスピス市民塾 2023

無事総会も終わり2023年度が始まりました。長かったコロナ禍の中で考えることがたくさんありました。

2023年度は改めて市民の皆さんと共にがんのことを学び、「市民だからこそできるがん患者さん・ご家族のサポート」の18年目を歩みたいと思います。

「五月が丘ふれあいサロン」のボランティア活動も半年が過ぎ、金曜日は「吹田ホスピス市民塾」当番が定着してきました。会員の皆さまで、1回/月でも喫茶ボランティアに入っただけの方はどうぞお声掛けください。

もちろんお茶にだけでも来てください☺ 会長 半崎智恵美

★★★★★ 今年度の行事計画 ★★★★★

開催日		タイトル	場所
6月11日(日) 午後	勉強会①	がんに負けない仕事とお金の話 ーがんライフアドバイザーに聞きたいー	ラコルタ 会議室
9月3日(日) 午後	公開講座 &交流会	①映画「うちげでいきたい」鑑賞会、 ②交流会	岸辺くすのき 透析クリニック
2月	勉強会②	がんとお薬（予定）	

※上記は勇美記念財団の助成金を使って実施します。ぜひご予定に入れてください。開催日が近くなりましたら、チラシを作成して詳細をお知らせします。

- もくじ
- p1 会長挨拶、今年度の行事計画
 - p2 2023年度の役員紹介
 - p3 各会場紹介、五月が丘ふれあいサロン、投稿「がんと共に生きる」
 - p4 活動日程カレンダー（2023年6月～8月）、編集後記

皆さまよろしくお願ひします



副会長
富塚 恵子



会長
半崎 智恵美



副会長
藤井 円



運営委員
山田 格



運営委員
上山 克彦



会計監査
安藤 庸子



顧問
小澤 和夫



運営委員
西川 尚子



書記・会計
松岡 敬子



運営委員・会計
佐藤 栄一

2023年度の 役員です

半崎：温かい役員で2023年がスタートしました。会員の皆さま よろしくお願ひします(*^^*)

藤井：吹田ホスピス市民塾での企画、運営を中心に活動させてもらっています。こんなこと知りたい、困っているというご要望をお聞きたいです。お待ちしております。

富塚：がん体験の有無に関係なく、がんについて学んだり考えたりすることは、「生きることと真剣に向き合うこと」だと思っています。今年度も一緒に考え続けていきたいです。

上山：新しく役員をさせていただきます上山です。人生山あり谷ありと言いますが、谷あり谷ありの人生を送っています。でも谷底から見上げる青空もいいものだと思います。

山田：義理の母ががんで、地元の患者のサポートをされていた方にとってもお世話になったこともあり、数年前からこちらに参加しています。患者会を担当させていただきます。

西川：がん当事者として患者会に来て下さる方との繋がりを大切に、安心できる場所づくりができればと思っています。趣味は自宅でおもてなし料理をして楽しむことです。

安藤：笑う門には福来たる！笑えばお顔の筋肉も鍛えられてほうれい線も薄くなる！（笑）と信じてます。

佐藤：関本剛先生の講演会に撮影チームのメンバーとして参加し、先生の話聞いてささやかでも貢献したく会員となりました。慣れない点が多々あると思いますが、よろしくお願ひします。

松岡：パート先が特養なのをいいことに、介護の勉強を始めました。毎回は行事に参加できなくても、名簿管理や会計と振り込み書類や議事録作成など、引き続き陰からサポートいたします。

小澤顧問：昨年、会長職退任。新執行部、仕事持ちで多忙な人が多いので、皆さまのサポートを是非！



ピアサポート会場の紹介

吹田がん患者・家族の会

患者・家族の仲間(ピア)と一緒に話しています

無料。予約も要りません。お気軽にお越しください。

2人に1人がかんにかかる時代。多くの悩み、苦しみ、不安を持ちながらも誰にもうちあけられないつらさ。同じような立場の人たちと話し合い、情報交換もできれば、少しは心穏やかな日常を取り戻せるきっかけになるかもしれません。

原則第4土曜日の13:30～15:30にデュオ（男女共同参画センター）で行います（吹田ひまわりの会は別室）。開催日については、事前にホームページなどで確認をお願いします。



五月が丘ふれあいサロン

<https://satukigaoka-fs-net.localinfo.jp/>

の様子（市民塾の当番：毎週金曜日）



『がんと共に生きる』

2020年11月、休日はジョギングを楽しんでいた私が突然がん告知を受けました。普段と違う体調に検診のつもりで受診すると、結果は重複がん(doublecancer)。なんとなく覚悟はしていましたが“がんです”とはっきりと言われると気持ちが打ちのめされたのは事実です。がん告知後、その日から一週間はどんな生き方をしたいのか自問自答しながら気持ちを整え、エンディングノートをまとめ、息子と姉妹へ報告を済ませました。医師からがんの進行度、治療内容の説明を受けた時、なぜか穏やかに、迷いなく手術、抗がん剤の積極的治療を受け入れている私がありました。2022年6月再発し、分子標的薬を服用しましたが期待する効果は得られず、現在も抗がん剤点滴は続いています。がんと共に自分らしく生きるとは・・・悶々と考えをまとめている時に、市民塾とのきっかけをいただきました。体調がいつもベストとはいきませんが、吹田ホスピス市民塾で自分らしく社会参画活動が続けられています。今は患者会でピアサポートをさせていただいています。がん患者さんやご家族の皆さん、一人で抱え込まないで下さい。安心して不安・苦悩を吐露できる居場所として、寄り添っていきたいと思っています。

運営委員 西川尚子

6月～8月のご案内

※発行時点での日程です。変更・中止等は、公式LINEでお知らせします。未登録の方は、ホームページでのご確認をお願いします。

がん情報コーナー 13:00～16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に聴かせていただいています。

南千里がんサポート 18:00～20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

吹田がん患者・家族会 吹田ひまわりの会(遺族会) 13:30～15:30

デュオ(男女共同参画センター)で開催しますが、それぞれ別の部屋です。

下記QRコードを ご利用ください

非会員の方も右下のQRコードからLINEのお友達を追加していただくと、市民塾からの最新情報をお届けできます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

編集後記：

5月の緑樹に誘われて森林浴、いい季節です。いつもの道でもふと足をとめて、鳥のさえずり、こもれば、さわやかに薫る風を感じてみませんか。会員さんがどんな顔して読んでくれるかなって想像しながら、あーでもないこーでもない、アイデア出し合っってひろばを作ってます。手にとりたくなる広報紙めざして奮闘中！ 投稿、写真、感想、ご意見も募集してます！（編集委員：Y.A.）

ホームページ



ブログ



Facebook



公式LINEアカウント

