

ひろば

第41号

2022年12月10日 発行

発行者：吹田ホスピス市民塾 半崎智恵美

TEL：090-6974-6951

E-mail：suitahospice@gmail.com



五月が丘に私たちも集える サロンができました！

「五月が丘ふれあいサロン」

地域の皆さんとふれあいの場「みんなの居場所」が10月にオープンしました。サロンにお見えになった方々がお茶を飲みながらゆっくりできる場所です。本格コーヒー＆ドリンクは各100円です。

吹田ホスピス市民塾は毎週**金曜日10:00～16:00**に喫茶当番をしています。どなたでもどうぞおしゃべりにお越してください。

喫茶当番は会員が交替で担当。活動できる方は半崎までご連絡ください。



五月が丘北14-7 第3吉川コーポ107号室
(ミルフィーユ裏のマンション 1F右端)

開店日時 月曜日～金曜日 10:00～16:00

運営 五月が丘ふれあいサロン委員会
TEL/FAX:06-6310-2105
satukigaoka.fureal.salon@gmail.com
ブログ・Facebook・Instagram
☑五月が丘ふれあいサロン☑

- もくじ P1 「五月が丘ふれあいサロン」の紹介とお誘い
- P2 勉強会・公開講座の報告 みんなの健康展報告
- P3 勉強会・公開講座のお知らせ みんなのひろば 各会場紹介 事務局コラム
- P4 活動日程カレンダー (12月～2月) 編集後記

第2回勉強会

「みんなで学ぼう 気になる認知症」

9月24日にデュオで開催しました。初めての試みとして、身近なスペシャリストに聞いてみよう、会員の中からお二人に講師をお願いしました。看護師の木下さんには認知症についての医学的な説明をいただき、認知症リハビリテーション専門士の山田さんからは認知症にまつわる体験談と生活の工夫についてお話していただきました。

参加者は市内、市外から半々。12名と少人数でアットホームな雰囲気で開催できました。満足度は「普通～とても満足」で、下記のような感想をいただきました。

- ・会員が講師をされた事で、何かがあればすぐに聞ける利点がありとてもよかった。
- ・具体例もあり理解しやすかった。
- ・認知症のお話しが従来の知識を思い出させてくれよかった。

今後もアンケートの声を参考に企画していきたいと思えます (KM)

第2回公開講座

「知って得する緩和ケア」

11月12日、JR吹田駅ビルの会議室で、吹田にある大阪大学医学部附属病院緩和医療センターの看護師さんのお話を聞かせて頂きました。

緩和ケアチームの一員である林さん、大野さんのとてもわかりやすい講演でした。

医療者、介護関係者、患者さん、ご家族、ピアサポーターが、一緒に学べた会になりました。

右が大野さん、
左が林さん



「みんなの健康展」への出展報告

9月10～11日に「第39回みんなの健康展－新しい生活、取り組もう健活！」が行われました。



3年ぶりのメイシアターでの健康展で、市民塾のスタッフメンバーも変わり試行錯誤の準備となりましたが、順調に2日間の活動を終えることができました。

ブースへの来場者は169名。準備したクリアファイルも喜ばれました。

他団体との交流もでき、テーマに見合ったイベントとなりました。やはり対面は活気があり、雰囲気もとても良かったです。

寄付のご報告：一会員様より5400円いただきました。大切に使用させていただきます。

吹田ホスピス市民塾主催 勉強会・公開講座のお知らせ

開催日		タイトル	場所
11月12日(土) 【終了】	第2回 公開講座	知って得する緩和ケア	サンクス 第4会議室
11月21日(月) 【終了】	出前講座	人生を考えるカードゲーム「もしバナゲーム」で自分らしく幸せな生き方考える	吹田市高齢者 いきいの家
1月14日(土)	第3回 勉強会	知っておきたい 患者会（仮題）	デュオ 視聴覚室

申し込みは1月10日まで。ホームページを確認してくださいね。

【会員投稿】 みんなのひろば

この木何の木？

縁起のよい木と言われ、十数年に一度くらいしか花は咲かないという**幸福の木（ドラセナ）**です。購入して20年ですが、今年も見事な花を咲かせてくれました。

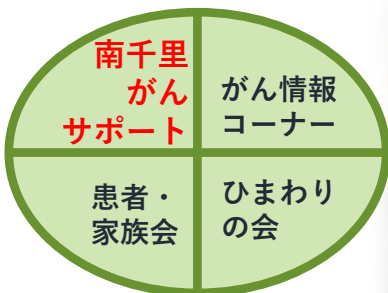


簡単なのでやってみてね！

おすすめレシピ「トマトすき焼き」

普段のすき焼きにトマトを入れる（プチトマトでもよい）と、色味がきれいでその酸味がおいしいですよ。

ピアサポート会場の紹介



「ラコルタ」（阪急南千里駅）の1室で、毎月**第2金曜日**の**18:00～20:00**に開いています

来られる方が、がんに関するだけでなく、ご自身や大切な方の人生や体験を安心して語れる場でありたいと願っています。一度気軽にお立ち寄りください。フレキシブル（柔軟）な対応を心がけています。

事務局コラム

コロナの状況に右往左往しながらあっという間に12月です。今年度の勉強会もあと1回、どうぞ気軽にご参加ください。2か月に一度の定例会には、会員も非会員の方々も、どうぞ覗いて活動をごらんください。来年もどうぞよろしくお願いたします。

12月～2月のご案内

※発行時点での日程です。変更・中止等は、公式LINEでお知らせします。未登録の方は、ホームページでのご確認をお願いします。

がん情報コーナー

13:00～16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に聴かせていただいています。

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
05	06	07	08	09	10	11
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	定例会/ひろば 発送@デュオ	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ	

南千里がんサポート

18:00～20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	勉強会@デュオ	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ	

吹田がん患者・家族会 吹田ひまわりの会(遺族会)

13:30～15:30

デュオ(男女共同参画センター)で開催しますが、それぞれ別の部屋です。

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01	02	03	04	05
					定例会/ひろば 発送@デュオ	
	07	08	09	10	11	12
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
					患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ	

がんサポートカフェ

コロナ禍でお休み中ですが再開しましたら公式ラインでお知らせいたします。

編集後記：

ひろば41号をお届けします。まさか前号に続きコロナ禍での編集になろうとは思っていませんでした。しかし「ピンチはチャンス」「禍転じて福をなす」の通り、乗り越えるには会員の皆さまの声がパワーになります。皆さまにホスピス市民塾の活動を知っていただき、多くのご意見、ご投稿をお待ちしています。どうぞ良いお年をお迎えください。
(編集委員：NH)

吹田ホスピス市民塾のホームページやSNSも覗いて下さいね！

