

# ひろば

吹田ホスピス市民塾会報誌

Vol.38

第38号 2022年2月12日発行

**吹田ホスピス市民塾**

発行者：小澤和夫

吹田市藤が丘町 27-1-405

TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

<https://suita-hosupisu.jimdofree.com/>



**2022年元旦 富士山の湧水を利用した静岡の水かけ菜栽培**

\*\*\*\*\*

- もくじ
- 1) 表紙：会員さんの絵、写真、イラストなど 皆さんの投稿(\*^^\*)
  - 2) 会長の部屋 総会のご案内
  - 3) 勉強会、研修会の報告 みんなの声 QRコードの紹介
  - 4) 活動日程カレンダー（2022年3月～5月）
- 編集後記

## 会長の部屋

## 「ピアサポーター活動に参加を」

会長 小澤 和夫

○コロナの中で：昨年1年間は、コロナ2年目。大阪府の緊急事態宣言の発令により、市民塾の主な活動場所である吹田市の公共施設の閉鎖期間が、およそ40%。

その中で、4月25日開催のオンライン講演会「がんになった緩和ケア医が語る」（講師 関本剛先生）は、343名の参加を得て（申し込みは450名）、99%が「良かった」（アンケート）と、成功の裡に終わりました。

2人の副会長さんが軸になって、多くの会員さん・会員外の皆さんのお力添えの活動の賜物でした。初のオンライン講演会、技術的な事など大変な事が幾つもある中で、大きな成果がありました。

○ピアサポーターの増員：今年度の活動方針は、「雲海プロジェクトの協力者、相談者を増やす」でした。この1年間の検討の結果、計画概要が出来て、外部からの助成金も決定。今年から準備と活動がスタートします。その中の一つが「ピアサポーターの増員」です。がん患者さんが、医療者にもご家族にも話せない心の悩みをピアサポーターにお話しになる中から、ご自分なりの考え方をまとめて、心穏やかに過ごしていけます。簡単なことではなく、安易に考えてはいけませんが、必ず、お役に立ちます。本年4月には「ピアサポーター研修」を企画していますので、是非、ご参加をお考え下さい。

○PPI (Patient & Public Involvement 市民参画。目的：医学研究・臨床試験における患者・市民参画) が、数年前から動き始めています。J-SUPPORT (国立がん研究所のプロジェクト) の、さる12月の第3回の報告会の参加者 (医療者、その他、半々) の事前アンケートによると、解決したいテーマの順位は、①医療者とのコミュニケーション ②心の問題・・・となっています。私たちの活動 (がん患者さんとの交流) が、大切なことを実感しました。

## ◎「2021年度 総会」のおしらせ

日時：2022年3月26日 (土) 14:00~15:30

会場：デュオ (男女共同参画センター) 2F 視聴覚室

議案：2021年度活動報告・決算報告、役員改選、2022年度活動方針・予算  
(会場で次年度の会費を受け付けます。会計にお渡しください)

総会終了後～16:30 会員でお茶会をします

中止の場合は公式LINE、ブログでお知らせします

総会出席可能な方は(suitahospice@gmail.com) (090-6974-6951) まで



## 市民塾会員向け勉強会「知っていてよかったの勉強会」の感想

### ☆12月開催 第3回 『まちの薬局にできること～がん患者さんとの関わりについて～』

**参加者感想** 大変参考になりました。知らない事ばかりでした。お話も楽しかったです。

### ☆1月開催 第4回 『家じまいの作法 ～遺品整理より生前整理～』

**参加者感想** デジタル遺品の処理はほぼ難しいということや宗教関連の処分についてはきちんと行き先を決めておく等教えて頂きました。

### ☆2月12日開催予定 第5回『あなたらしい最期の迎え方～尊厳死を考える』

2022年度も様々な勉強会を準備しています。一緒に勉強してゆきましょう！

## 吹田傾聴ほほえみと吹田ホスピス市民塾との合同研修 「がん罹患者への傾聴を学ぶ」を開催しました

2021年11月21日、市民団体として活動する『吹田傾聴ほほえみ』と『吹田ホスピス市民塾』との合同研修を開催しました。同じ吹田で市民活動に取り組む仲間として成長する機会を得られ、とても意義深い研修となりました。

研修の内容は傾聴の講義、模擬演習、話し合い、成果の発表と初めての参加者にはハードルが高かったかもしれませんが、所属に関係なく和気あいあいとした雰囲気での意見交換ができました。参加者の感想として、「がん患者さんやそのご家族に対してもいつもの傾聴の方法で良いと再確認できた」、「傾聴（ほほえみ）とピアサポート（PS、市民塾）の立ち位置の違いや、PSの中には傾聴だけでなく情報提供も含まれることが理解できた」、「他団体との合同研修でお互いの違いを知り大事な気づきがあった」など、好評でした。

初めての試みでしたが、小規模でもこのような研修を繰り返していけば、忙しい方でも気軽に参加できるかもしれません。次回のご参加を、お待ちしております。（松岡）

## 日本がん患者会会議2022に参加しました

1月29日に「FFJCP (Forum for Japan Cancer Patients : がん患者会会議) 2022」にZoomで小澤、半崎、富塚、潮田、松岡が参加しました。このように他団体の方々と意見交換をすることで、活動していく上での連帯感や勇気が得られました。（松岡）

ホームページ



ブログ

goo



Facebook



公式LINEアカウント



4月17日午後、ピアサポート研修を行います（2日に事前学習の補講あり）。  
詳細については同封のチラシを見てね  
会員様のご参加 大歓迎です！

随時最新情報をお届けしています  
(LINEでのご返信は無用です)。

市民塾への連絡は

[suitahospice@gmail.com](mailto:suitahospice@gmail.com)へ



**がん情報コーナー**

13:00-16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に対応させていただきます。

**南千里がんサポート**

18:00-20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

**吹田がん患者・家族会**

吹田ひまわりの会(遺族会) 13:30~15:30

デュオ(男女共同参画センター)の同時間ですが、それぞれ別の部屋です。

**がんサポートカフェ**

コロナ禍でお休みですが再開したら公式ラインでお知らせします

※予定の変更・中止等は、公式LINEでお知らせします

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	
14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
			情報コーナー@市役所		総会@デュオ	
28	29	30	31			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01	02	03
					PS事前学習@くすのき透析クリニック	
	05	06	07	08	09	10
				南千里がんサポート@ラコルタ		
11	12	13	14	15	16	17
			情報コーナー@市役所			PSロールプレイ@ラコルタ
			21	22	23	24

					患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	
25	26	27	28	29	30	01
			情報コーナー@市役所			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	勉強会/例会@ラコルタ	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

# 吹田ホスピス市民塾

— がんになっても安心して暮らせるまちづくりを —

メールのあて先はこちら

[suitahospice@gmail.com](mailto:suitahospice@gmail.com)

編集後記

吹田ホスピス市民塾の2021年は、公式LINEなどのSNSを開設したり、定期的な合同研修を開催するなど、様々なことにチャレンジした1年となりました。そして2022年は、会員のみなさまとの交流を更に深める1年にしたいと考えています。この『ひろば』にもみなさまの多くの声を掲載していきますので、本年もどうぞ温かいご支援をお願いいたします。 編集委員：T. T