

# ひろば

吹田ホスピス市民塾会報誌

Vol.37

第37号 2021年11月6日発行

**吹田ホスピス市民塾**

発行者：小澤和夫

吹田市藤が丘町 27-1-405

TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

<https://suita-hosupisu.jimdofree.com/>



## 福島県いわき市 中釜戸（なかかまど）のしだれもみじ

国指定天然記念物の中釜戸のしだれもみじです。

しだれと聞くとしだれ桜ですが、このしだれもみじは大小2本の幹がねじれ曲がり、こぶがついて枝が垂れ下がるなど独特の姿をしています。

会員 佐藤栄一（東京都在住）

\*\*\*\*\*

- もくじ
- 1) 表紙：会員さんの絵、写真、イラストなど 投稿をお待ちしています(\*^~\*)
  - 2) 会長の部屋 第1回勉強会の報告
  - 3) 勉強会のお知らせ QRコードの紹介
  - 4) 活動日程カレンダー（2021年12月、2022年1月、2月）
- 編集後記

## 会長の部屋

## 「医療者、市民の皆さんにアピール」

会長 小澤 和夫

## 1. 吹田市民病院にて医師向けの PEACE 研修を実施しました。(9月18日)

PEACE 研修とは、厚生労働省が医師を対象に全国的に展開している緩和ケア（痛みの緩和）に関する研修です。その研修では、がん患者さんのご意見を聞くことが決められており、これまで淀川キリスト教病院、済生会吹田病院、豊中市民病院、吹田市民病院などから合計8回ほどお招き頂いています。

今回のテーマは、「がん患者から医療者へのメッセージ～コミュニケーションを大切に～」としました。がん患者さんとお話しをしていると、「本当?」と、思うほどのギャップを感じることがあります。コミュニケーションですから、双方に責任があるわけで、「患者さんに対しては、医療者への伝え方」のお話しをしてから、「医療者の皆さまには、このようお願いします」といったお話しをしました。

これまでに私が出会った事例を通じて、①患者さんは、分からない事だらけ。多くの、大きな不安と迷いの中にいらっしゃるので、良く分かるようにお話しを②患者が治療方法の選択をするときには、意思決定に役立つ情報（メリット、デメリット、その後ハ？）を提供してほしい③IC（インフォームド・コンセント。医療者から説明を受け、その説明に基づいた患者の同意）から、SDM（シェアード・ディシジョン・メーカー。協働意思決定。複数の選択肢について患者と医療者とが話し合って決める）についてお話をさせて頂きました。

## 2. 令和3年度 第38回みんなの健康展で動画の録画撮りをしました。(9月29日)

例年、メイシアターで実施してきた健康展は、昨年に続き今年も Web 健康展（11月1日～3月31日）となります。当市民塾では、「がんの予防・早期発見・がん相談」として、6分ほどお話をさせて頂きましたので、吹田市健康づくり推進事業団のホームページをご覧ください。なお、1月1日発行の「健康すいた」にも、記事が掲載されます。

## 第1回勉強会「がん患者が在宅を希望するとき」10月2日(土)終わりました



吹田市の無料冊子“介護と予防”の重要ポイントを教えていただきました。講師は、副会長でもある藤井円さんです。参加18名の勉強会でした。自由に質問できたので、良かったとの感想をいただきました。(松岡)

先日の講座で、冊子の活用術を説明して頂きました。先ずは見るページの順番とポイント、ケアマネさんとの関わり方。講師は現役ケアマネさん、歯切れの良い的確なアドバイスに只頷くばかり。

お話しを聞きながら、自分にもう少し知識(伝える言葉など)があったならば。。。亡き母の事と重なり、胸が痛みました。

本人がどう過ごしたいかが重要で、それに寄り添う予防・介護を考える。自分自身にも当てはめ、意識して行動する。出来る事から、やってみたいと思います。

学ぶ時間、気づく時間を有難うございました。

(一般参加者)

## 勉強会の〈お知らせ〉

吹田ホスピス市民塾が10月から勉強会を始めました

### ○11月21日(日) 13時30分～15時30分 吹田傾聴「ほほえみ」と合同研修

『がん罹患者への傾聴を学ぶ』について、勉強します

11月は共催で行うので人数が少ないですが先着で申し込みを受けます。

お気軽にお問い合わせください。

会員：無料

会場：男女共同参画センター 2階

対象：吹田ホスピス市民塾会員と ピアサポート活動に興味のある方 先着14名

### ○12月4日(土) 15時30分～17時00分※ 薬局薬剤師の活用法についての勉強会

※ 時間を変更しています

『まちの薬局にできること～がん患者さんとのかわりについて～』を開催いたします。

がんの治療には抗がん剤や医薬品による痛みの管理が欠かせません。

この機会に薬局薬剤師との関わりについて知ってみませんか？

会員：無料 一般：500円

### ○1月8日(土) 13時30分～15時15分 遺品整理のお話についての勉強会

『家じまいの作法 ～遺品整理より生前整理～』を開催いたします。

誰もが気になってることでありますが知ってないとトラブルがおきたり損をしたり・・・

是非この機会にご参加ください。

会員：無料 一般：500円

勉強会の連絡先：suitahospice@gmail.com

090-6974-6951 (半崎)

吹田ホスピス市民塾の  
公式LINEアカウントができました。  
随時お知らせを配信中です。



右下のQRコードから、  
みんなが友達追加してく  
れるとうれしいなあ。

ホームページ

ブログ

Facebook

公式LINEアカウント





がん情報コーナー

13:00-16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に対応させていただきます。

吹田がん患者・家族会  
吹田ひまわりの会(遺族会) 13:30~15:30  
デュオ(男女共同参画センター)の同時間ですが、それぞれ別の部屋です。

南千里がんサポート  
18:00-20:00  
市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

※予定の変更・中止等は公式LINEでお知らせします。

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01	02	03	04	05
					勉強会@デュオ	
06	07	08	09	10	11	12
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ		
13	14	15	16	17	18	19
				カフェ@ファミマ		
20	21	22	23	24	25	26
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

がんサポートカフェ  
コロナ禍でお休みですが再開したら公式ラインでお知らせします

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
03	04	05	06	07	08	09
					勉強会@デュオ	
10	11	12	13	14	15	16
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ		
17	18	19	20	21	22	23
				カフェ@ファミマ	患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	
24	25	26	27	28	29	30
			情報コーナー@市役所			

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	
				南千里がんサポート@ラコルタ		
07	08	09	10	11	12	13
			情報コーナー@市役所		定例会@デュオ	
14	15	16	17	18	19	20
				カフェ@ファミマ		
21	22	23	24	25	26	27
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

# 吹田ホスピス市民塾

— がんになっても安心して暮らせるまちづくりを —

メールのあて先はこちら  
[suitahospice@gmail.com](mailto:suitahospice@gmail.com)

## 編集後記

朝晩が過ごしやすく感じられるようになりました。今回の表紙写真のしだれもみじの紅葉も、秋の風情を感じさせてくれています。ところで紅葉には、「美しい変化」という花言葉があるようです。吹田ホスピス市民塾も新しい取り組みに挑戦しながら、「美しく変化」してゆきたいですね。

編集委員：T. T