

# ひろば

吹田ホスピス市民塾会報誌

## Vol.34

第34号 2021年2月6日発行

**吹田ホスピス市民塾**

発行者：小澤和夫

吹田市藤が丘町 27-1-405

TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

URL：suita-hosupisu.jimdo.com



「コロナ終息を願ってお参りに」

橿原神宮は第一代神武天皇が祀られている奈良県の畝傍山の東南の麓にある由緒正しい神社です。

<写真：吹田ホスピス市民塾会員>

\*\*\*\*\*

- もくじ
- 1) 表紙 (会員さんの投稿)
  - 2) 会長の部屋
  - 3) 総会と活動のお知らせ
  - 4) 他団体との交流とのお知らせ
  - 5) みんなの声
  - 6) 活動日程



## 会長の部屋

「コロナの中から、新しい展開にチャレンジ！！」  
会長 小澤 和夫

あけましておめでとうございます。  
皆さまには、お健やかに新年をお迎えの事と  
思います。

**1. コロナで年次総会(3月予定)など活動が  
ストップ:**昨年3月14日予定の総会、3月から吹  
田市が公共施設の使用をストップしたため中止。  
再開の見通しが明確にならないので、施設を使用  
しての活動は当分中止、しかし「相談事項は  
会員さん、以外の方もメール・電話でどうぞ」と、  
4月3日、ハガキで会員さんにお知らせ。

年次総会を議案書の送付で会員さんの了解  
を頂くべく、5月12日付で、例年通りの資料を、  
「コロナ危機への対応～お願い、など」の手紙を  
付けて、郵送でお届けしました。

なお、2年に1回開催してきたビッグイベント  
(講演会・映画会)も、'21年1月31日メシヤ  
ター中ホール(定員500名)の予定(映画「がん  
になる前に知っておくこと」)を中止しました。

**2. 活動再開(コロナでも患者さんの悩みは尽  
きない):**吹田市の公共施設の使用が、漸く6月  
から再開されたので、吹田市の使用ルールを順  
守しながら、定例の会合と相談(5か所)を順次  
再開。6月13日付のハガキで会員さんにお知らせ。

流石に相談者は少なかったが、電話相談があ  
ったりと、コロナの中でも患者・ご家族のお悩み  
は尽きない事を感じた次第。

なお、大阪府の12月3日付「医療非常事態宣言」  
発令に伴い、吹田市の公益活動施設の多くが、  
12月～2月7日まで使用不可。

また、毎年恒例の吹田市「みんなの健康展」  
本年はWeb配信(11月2日～3月31日)  
となり、当会も吹田市医師会等15団体と共に  
参加。テーマ:「がん患者・ご家族のみなさん、  
コロナに負けずに、一緒に話し合いを！」

**3. 新しい展開①(会員さんへのアンケート  
で新しい知恵を):**当会のスタートは'06年8月で、  
がん対策基本法施行の前年。発足当時は、吹  
田市健康展にお見えの市民と話しあおうとしても、  
「がん」の言葉を聞くだけで避けて通る状況でし  
た。それが、政治・行政・医療界などのご努力  
でがん対応が深まったこともあり、市民のがんに  
対する感覚が大きく変化してきたように感じます。

そこでこの機会に、70名の会員さんにアンケ  
ートをお願いし、半数の皆さんから回答を頂きま  
した。有難うございました(別紙報告)

**4. 新しい展開②「運営改革プロジェクト」で  
新しい姿にチャレンジ:**設立15周年を機  
に、環境の変化に対応すべく、4つのワーキング  
グループを発足、活動を開始します。

「協力者、相談者の増加策」「おしゃべりサロン」  
「広報と発表」「オンライン会議・研修」のテーマ  
に沿ってのワーキングです。

大きなテーマなので、どこまでの成果が生ま  
れるかわかりませんが、「チャレンジ！」です。

皆さまの積極的なご参加を！(1月27日)



# お知らせ

## 「2021年度 総会」

**日時**：2021年3月27日（土）13:30～16:00

**会場**：デュオ（男女共同参画センター）視聴覚室

アサヒビール吹田工場前の片山神社 横

### 議案

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1.2020年度活動報告       | 4.2021年度予算書 |
| 2.2020年度会計報告及び監査報告 | 5.役員改選      |
| 3.2021年度活動方針       | 6.その他       |

### 注)

今年の総会も新型コロナウイルスの広がり次第では変更を余儀なくされます。変更時は個別にお知らせしますので参加の方はお名前と連絡先を下記にお知らせください。今後とも「吹田ホスピス市民塾」の応援と協力をお願いいたします。

連絡先 06-6388-6257（小澤）

## 速報

### 4月講演会を計画

「がんになった緩和ケア医が語る『残り2年』の生き方、考え方」

緩和ケア医 関本 剛 氏

「コロナ禍が在宅医療に与えたもの」 在宅医 清水 政克 氏

日時：2021年4月25日 13:30～15:30

オンラインと現地開催のハイブリッド形式を予定しています

**注意**：関本先生は現在治療中でおられますので当日体調不良によりキャンセルされる場合があります。その場合は清水先生のがん患者の在宅医療のお話だけとなります。

詳細はチラシが出来次第お伝えします（担当 藤井）

## 会員の皆さまへ WG (ワーキンググループ) 活動について

(2021年度よりワーキンググループとしての活動を考えています)

### ★一緒に活動する仲間を募集 (担当と共に活動します)

月1回の定例会(土)で情報交換をします。新しい形を作っていきましょう。

- ① 「おしゃべりサロンWG」の企画、アイデアをご一緒に!
- ② オンラインで何かできるかな? こんな時こそZoom使ってみませんか?
- ③ 広報・パソコン作業など  
会報誌、チラシ、簡単な資料作りに興味のある方

その他: 定例会などの会場予約

[kchanzaki@gmail.com](mailto:kchanzaki@gmail.com) 担当半崎まで



## 他団体との交流 & お知らせ

### ★がん患者会会議 (FFJCP) 参加 2021.1.30~31

34号は報告が間に合いませんので35号に掲載予定です。

### ★大阪がんええナビ <http://www.osaka-anavi.jp/>

—あなたの知りたい情報にいち早くたどりつくために—

治療の参考になる情報へナビゲート(道案内)します

制作委員会

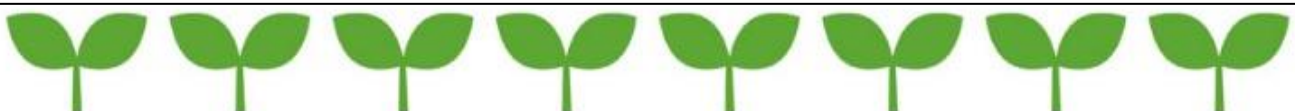
大阪肝臓友の会 NPO 法人がんと共に生きる会 一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン

NPO 法人パンキャンジャパン 吹田ホスピス市民塾

12月にはZoomで大阪がんええナビの研修会に参加させて頂きました。

### ★特定非営利活動法人 ピンクリボン大阪 <http://pinkribbonosaka.jp/>

検診率向上に向けての応援キャンペーン事業を実施中



みんなの  
声

「みんなの声」とは患者・ご家族、そしてサポートしてる方々 吹田ホスピス市民塾の会員さんの場です。ポエム、川柳、つぶやき・・・どうぞご自由に投稿ください

「ひろば」を通して皆さんのいろんな声をお聞かせください(\*^~^\*)

### ～こんな時こそ、在宅～

こんなコロナ禍の中だからこそ、もう一度、「在宅ホスピス」について、「本気で」考えてみないといけないと感じています。

私自身、21年間の両親、義両親の介護経験から、家で看ることは、かなりの負担と犠牲が伴う、とても大変であることは、心底、承知しています。

特に義父の場合は、病院でがん治療を始めた翌日に、せん妄が出て、早めに在宅での治療に切り替えたので、何とかマシになったが、かなり苦勞しました。

その体験を経てきて、やはり生きる、そして生活するために、本当に希望があるのは在宅であり、笑顔のある在宅が必要なのではと思います。

がんは勿論、どのような疾患、そして年齢に関係ない、どの年代にも共通のことだと感じます。

しかし一方で私自身、在宅ホスピスの市民啓発をしてきて15年以上になりますが、奈良県内はもとより全国的に一向に進展していないのが現状です。特に在宅緩和ケアにまだまだ課題が多いです。

原因、理由はたくさんあると思います。我々の知識不足も含めて。でももう一度、皆で在宅の良さを伝えてみませんか。しんどいことも辛いこともいっぱいあるけど、やっぱり家って、こんなにも素晴らしい世界なんだと、そのベースは在宅ホスピスって言いますが、それは『看取るための在宅ではなく、生きるための在宅』なんだと思います。

どんな人も、家族のいる人も、いない人も、友達のいる人も、いない人も、歳取っても、若くても、ちっちゃくても、がんであれ、どんな病気だって、みんなみんな、お家に帰ろう。

ただいま。

そして、

おかえりなさい。

そういう文化を、このコロナの時代だからこそ、もう一度、構築しましょう。

奈良県のホスピスとがん医療をすすめる会 浦嶋偉晃

### <映画上映のお知らせ>

当市民塾の公開講座で2回、ビッグ講演会でもお話頂いた尼崎の長尾和宏医師、4月25日のオンライン講演会の共催をして下さる公益財団法人日本尊厳死協会関西支部の支部長(協会の副理事長)でもある同氏からの紹介です。チラシを同封させていただきます。

「痛くない死に方」 原作:長尾和宏「痛い在宅医」「痛くない死に方」

「けったいな町医者」長尾医師のドキュメンタリー映画

## 定期開催のお知らせ

何れも申込み不要・無料

### 定例会

男女共同参画センター デュオにて

2月6日 **中止**

3月27日 総会(別記)

4月10日

いずれも土曜日 13:30 ~15:30

過去1ヶ月の報告と今後の活動について話し合います。— どなたでもご自由にご参加下さい—

### 患者・家族会 ひまわりの会(遺族会)

男女共同参画センター デュオにて  
(会場は2部屋とっています)

2月20日

3月13日

4月24日

いずれも土曜日 13:30 ~15:30

突然のがんの告知でどうしていいかわからない方、現在治療中だけど生活の不安をどこへ話したらいいかわからない、家族のがんで悩まれている方、一人で悩まずお話してみませんか?

詳しくはHPに記載

### 吹田がん情報コーナー

吹田市役所 1階総務室前にて

2月18日, 25日

3月11日, 25日

4月HPでお知らせします

いずれも木曜日 13:00~16:00

後援:吹田市・吹田市民病院

がん患者さん、ご家族及び市民の皆さんに  
がんに関する情報をお伝えします。

### 南千里がんサポート

市民公益活動センター6F ラコルタにて

2月12日 3月12日

4月9日

いずれも金曜日 18:00~20:00

お勤め帰りにもご利用いただけます

### がんサポートカフェ☕

栄えるカフェ in すいた にて  
(ファミリーマート吹田栄通り商店会店  
2F イートインにて)

2月19日 3月19日

4月16日

いずれも金曜日 14:00~16:00

イートインでお茶を飲みながらお話し  
気軽に参加ください

### <お知らせ>

新型コロナウイルスの状況により突然の変更があるかも知れません。施設が使用不可の際はHP、ブログにてお知らせをしますができればご参加のご連絡をお願いします。 06-6388-6257(小澤)

### 編集後記

この1年間何もかも誰もが初めての体験をしました。しかし病気やがんはお休みではなくいろんな立場で向きあわなければいけません。吹田ホスピス市民塾はみなさまの傍にいようと思います(CH)

— がんになっても安心して暮らせる街づくり —

**吹田ホスピス市民塾**

H P <https://suita-hosupisu.jimdo.com/>

ブログ [https://blog.goo.ne.jp/mangopurin\\_2013](https://blog.goo.ne.jp/mangopurin_2013)

