

ひろば

吹田ホスピス市民塾会報誌

Vol.29

第29号 2019年2月9日

発行

吹田ホスピス市民塾

発行者：小澤和夫

吹田市藤が丘町 27-1-405

TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

「昨年を振り返って…今後の夢」

会長 小澤 和夫

会員のみなさま あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。
昨年の総括は3月の総会でお話します。

1. がん相談の場を1か所増加

これまでの3か所が JR 線近辺に集中していたのと、いずれも時間が昼間だったので、その穴を埋める狙いで「南千里がんサポート」(千里ニュータウンプラザ 6階ラコルタ)を7月から、毎月第2金曜日(原則)18~20時。第1回は2組3人のお見えで、「我が意を得たり」と喜んだのも束の間、その後はナシ…。

お見えいただけると喜んでいただけるとは思いますが、「まず、来て頂くためには」どうすればいいか…4か所とも同じ悩みです。

お近くの皆さまには是非お知らせをお願いします。また、PR 方法のお知恵を是非お貸しください。

2. 中山富雄氏講演会(メイシアター)

今回は、講師から「このテーマは集客が難しいよ」と言われていた事もあって、これまでにない広報にも取り組みましたが、結果は、目標の60%181名に留まったのは残念でした(収入は、231名で77%)。そのため、約3万円弱の赤字になる見込みです。

しかし、来場者の評価は大変高く、講演会は「大変良かった」「良かった」方が100%(これは大変珍しく高い)、ライブ(ゴスペル)は「とても良かった」方が83%と、嬉しい結果でした。皆さまの PR、当日のお手伝いなどのご支援、有難うございました。

また、初めてお見えいただいた市長後藤圭二氏のご挨拶は「循環器病対応を今後も積極的に」と仰せで、とりわけ他市の市民の皆さんからは「大変羨ましい」との声が寄せられました。(注:循環器病で亡くなる方28.2%、がんは33.6%)

検診率の向上は、国、大阪府の大きな方針で、当市民塾の目的の一つでもあります。

市民の皆さまには魅力がないテーマでも、大切な事は今後も訴えていきたいと思えます。

1P つづき…

3. 今後の夢

「がんになっても安心して暮らせる 吹田のまちづくり」が、当市民塾のスローガンです。どんなイメージでしょうか。以下のように考えています。

いま…数%?10%?如何でしょうか。

- ① 予防の努力が行われている。
- ② 早期発見・早期治療が積極的に行われている。
- ③ 患者・ご家族の希望に沿った、治療・ケアの医療機関の連携体制ができている。
- ④ 就労などのサポート体制がある。
- ⑤ 患者・ご家族の希望に沿った、最終段階のケアの医療機関の連携体制ができている。

私の夢

- ① 常設の集い場所の開設。(当面は10か所目標)
- ② 2年後中核市移行の機に、吹田がん対策推進条例とがん対策推進計画が実現する。
- ③ 「がん対策推進計画のための超党派の議員連盟」の結成と活動。

他団体での講演(小澤会長) ご自由にご参加ください

- ・ 第5回吹田市立図書館 健康医療情報講座:2月19日(火)14~15:30 無料
テーマ「がんになっても安心して暮らすために がんの予防・早期発見・情報の探し方」
吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館、4階。(阪急山田駅前)
- ・ デュオ祭:ブースをもち出展します。2月24日(日)10~16時。
テーマ「61%が生活習慣病で亡くなる~現状と対応策」
研究発表:13:00~13:20 無料

<総会のご案内>

平成31年3月9日(土) 14:00~16:30

吹田市男女共同参画センターデュオ

- 議題：①2018年度活動報告
②2018年度会計報告及び監査報告
③2019年度活動計画
④2019年度予算
⑤2019年度役員改選
⑥その他

年1回の総会です。上記の議題について話し合い、決めていきます。
この1年間の活動を振り返り、これからの1年間の方向を決めていく大切な総会です。
なお終了後、茶話会で皆さんの懇談を予定していますので、自由にご発言ください。
ご多忙かと思いますが、万障繰り合わせの上、是非ご出席くださるようご案内申し上げます。

懇親会のご案内

上記茶話会とは別に、懇親会を予定しております。
総会終了後、JR吹田近辺のお店へ移動します。

【時間】17時00分~19時00分予定

【会費】およそ¥3,000

参加希望者は3月5日までに半崎まで連絡ください。

(090-6974-6951 kchanzaki@gmail.com)

(参加者には会場を後日連絡いたします)

日々ゆっくり話せない会員のみなさま、是非ご参加ください。



講演会報告

12月16日(日)13~16時

2年に1度のビッグ講演会をメイシアターにて開催

「がんの予防と早期発見」と題し、国立がん研究センター検診研究部長の中山富雄氏にご講演頂きました。今回は初めて、講演前に SOUL OF SOLEIL のクリスマスソングを含めたゴスペルを楽しみました。また、情報コーナーのブースを持ち、来場者からの相談を受け喜ばれました。下記は参加者からの感想です。



中山富雄氏



SOUL of SOLEIL



情報コーナー

講演会に参加して

会員さんもたくさんお手伝いに来ていただきました

私は70歳を前にして、2年の間に8人もの大切な友をがんで亡くしました。喪失感に襲われ私自身大きく体調を崩してしまいました。がんの恐ろしさを思い知りました。この度の講演会で、がん検診の大切さを再認識するとともに、一方で高齢になってがんと解ったときにどう向き合うか、深く考えさせられました。手術後の5年間、厳しい治療に頑張る体力・気力があるかどうか。自分で選択する生き方が出来るかという事を深く考えさせられ、とても参考になりました。 吉本芙美子

★後藤市長さんの“健康都市宣言”中山医師のご講演・・・明解な内容と語り口感銘を受けました。吹田ホスピス市民塾・・・良い活動をされていますネ。

★検診と健診の違い。腫瘍マーカーでは、がんは分からない。適当な情報を鵜呑みにしている市民にとっては、ショックな内容だっただろう。

★正しい情報は提供されて理解するものですよ。市民塾の講演会は、提供の仕方という点で、いつもためになります。

どう生きたいかを考えるきっかけになるには、少々道のりが必要かもしれませんね。

★がんが怖くなくなりました ありがとうございます(がん経験者)。

★がんサポートカフェに行こうと思います。

★夫婦で行ってよかった。会話ができるようになった。


 みんなの声

患者・家族会、ひまわりの会の終了後
「おしゃべりサロン」を開催中
ご自由に参加してください

おしゃべりサロンに参加して

毎月の「患者・家族会」と「ひまわりの会」の後のおしゃべりサロン。

9月22日(土)は、箕面のガラシア病院ホスピス医長の前田一石先生をお招きしました。

市民の声を聴きたいとおっしゃる前田先生に、まずガラシア病院ホスピス棟の様子をお話していただきました。

個室・多床室を合わせて51床。そのうち46床を使っていて、あとは急な入院に対応するとの事でした。部屋代無料の個室がある事、入院期間がほぼ制限なしなど、他のホスピス病院との違いも知りました。

知人が9か月間入院していて、そのご家族から費用もそれほど掛からなかったと聞いたことがありましたが、前田先生のお話で納得しました。彼女は最期の2~3週間になるまでは外出に出かけたり、お誕生日会を開いたりと自由な過ごし方が出来ていました。ホスピスは高額である、長期入院は出来ず在宅では無理だとなつてから入院すると思っていた会員には驚きのお話でした。

がんになっても安心して暮らせることを願っている当市民塾としては、とても心強い前田先生からのお話を聴かせていただき、出席していた方の中から、終末期はガラシア病院で過ごしたいとの声も聞かれました。

おしゃべりサロンが前田先生のお話である事を知って多くの会員が参加され、熱心に質問がありお答えも頂きました。有意義なひとときでした。(黒田敬子)

吹田ひまわりの会(遺族会)



毎月一回、顔を合わせる機会があるのは、皆さんが楽しみにされているようです。

最近常連さんが増えて、とりとめもない話の中でお互いの元気な毎日が想像できます。

毎日の狭い近所付き合いだけでは、得られない情報や知識を思いがけなく知って、有意義なこともあります。

嬉しかったこと、楽しかったこと、落ち込んだことなど、その場限りの同じような体験をした者同士、思い切りおしゃべりして笑って終わります。

もっとたくさんの方々に、こんな会があるということを知ってもらいたいと思います。

(大谷千賀子)

定期開催のお知らせ

何れも申込み不要・無料

定例会

男女共同参画センター デュオにて
 2月 9日
 3月 9日 (総会にて 14:00-16:30)
 4月 13日
 5月 11日
 いずれも土曜日 13:30 ~ 15:30
 どなたでもご自由にご参加下さい

患者・家族会 ひまわりの会 (遺族会)

男女共同参画センター デュオにて
 (会場は別にとっています)
 2月 16日
 3月 23日
 4月 27日
 5月 25日
 いずれも土曜日 13:30 ~ 15:30
 突然のがんの告知でどうしていいかわからない方、現在治療中だけど生活の不安をどこへ話したらいいかわからない、家族のがんで悩んでいる方、一人で悩まずお話ししてみませんか?
 終了後「おしゃべりサロン」を開催しています

編集後記 1/26,27日秋葉原にて全国の患者会、患者支援団体の方々が一堂に集まり吹田ホスピス市民塾も参加、今後の活動に活かしたいと思います (CH)

会員の皆様へ～お誘いとお願ひ

会員の皆様のご参加ご協力をお願いします。
 一緒に活動して頂けるお仲間を募集しています。
 ★ブログや facebook で情報発信しています。

吹田がん情報コーナー

吹田市役所 1階にて
 2月 14日、28日
 3月 14日、28日
 4月 11日、25日
 5月 9日、23日
 いずれも木曜日 13:00~16:00
 後援：吹田市・吹田市民病院

南千里がんサポート

市民活動公益センター ラコルタにて
 2月 8日 3月 8日
 4月 12日 5月 10日
 いずれも金曜日 18:00~20:00
 がん患者さん、ご家族をサポートしています

がんサポートカフェ

栄えるカフェ(ファミマイトイン)にて
 2月 15日
 3月 15日
 4月 19日
 5月 17日
 いずれも金曜日 14:00~16:00
 がん患者さん及びご家族と、その方々をサポートする方々が集う交流の場です



会員の皆さま
 リーフレットをご入用な
 方お知らせください。
 薬局などにも置かせてい
 ただいております。

— がんになっても安心できる吹田のまちづくりを —

吹田ホスピス市民塾

H P <http://suita-hosupisu.jimdo.com>

ブログ http://blog.goo.ne.jp/mangopurin_2013

