

ひろば

吹田ホスピス市民塾会報誌

Vol.28

第28号 2018年9月1日発行

吹田ホスピス市民塾

発行者：小澤和夫

吹田市藤が丘町 27-1-405

TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

URL：suita-hosupisu.jimdo.com

ビッグ講演会のお知らせとご協力をお願い

2年に1度、メイシアターで開催のビッグ講演会・・・

会長 小澤 和夫

今年は、同封のように、12月16日(日)13～16時、「がんの予防と早期発見」のテーマで、メイシアター中ホールでの開催が決定しました。

講師は、国立がん研究センター 社会と健康研究センター検診研究部長 中山 富雄氏です。

同氏は、本年3月まで、30年近く大阪国際がんセンター(疫学統計部長)でご活躍。

当市民塾の公開講座にも一度お見えを頂いた全国的にも知られた、この道の専門家です。

お話しはユーモアも交えながら、大変分かり易いのが定評です。

2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる時代です。

知人もお誘い合わせのうえ、是非、お出かけ下さいますようご案内いたします。

会員の皆さまへ

当日10時過ぎから夕刻までのお手伝い(主には午前中)をして下さる方を約30名募っています。

資料の袋詰めなどの簡単な作業です。軽い昼食も用意しています。是非、ご協力ください。

(連絡先：吉田：090-7557-5387、又は、他の役員)

<健康展のお知らせ>

第35回「みんなの健康展～楽しく 元気に いきいきと～」

9月8日(土)13:00～17:00、9日(日)10:00～16:00、メイシアターで開催

当市民塾も毎年参加、展示室で皆さんと座ってお話出来るようにブースをもっています。毎年、約250人の市民の方とお話をしています・・・毎年来て下さる方もいらっしゃいます。

吹田市医師会など22団体が展示、検査、相談など、健康管理に役立つコーナーを開設しており、楽しめます。

<9月度おしゃべりサロン> 「ホスピス病院の先生との交流会」にお越しになりませんか。

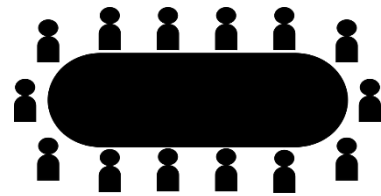
日程：9月22日(土)15:00～16:30

会場：デュオ・第1会議室(患者・家族会、ひまわりの会終了後)。

ゲスト：ガラシア病院(ホスピス)緩和医療専門医医長 前田一石氏

会員さん限定で、自由に意見交換をしたいと思っていますので、是非ご参加ください。

活 動 報 告



<PEACE 研修に出席>

5月20日(日) 淀川キリスト教病院にて医療者に、患者からのメッセージを伝える。PEACE 研修・・・耳慣れない言葉かもしれませんが、厚労省が全国に展開している「がん拠点病院」が主催する医療者向けの「緩和ケア」研修のことで、全国で数万人の医師が受講しています。

市民塾が一昨年実施したアンケートと吹田市役所での「吹田がん情報コーナー」の実例に基づいて、がん患者・家族の皆さんの感じていらっしゃることを紹介。多分、医療者が信じられないような内容もありますが、「本当かどうかはわからないが、こんな気持ちを持っていることは事実」と申し上げ、そのためには「双方向のコミュニケーション」が必要と訴えました。

国のがん対策基本計画や大阪府の推進計画も、患者などの意見を聞くことの大切さを求めています。

私たち患者団体は、患者・医療者双方に役立つ提案を発信していく必要があります。

微々たる力ですが、今後も一層研鑽して、継続して努力し、大きな輪にしていきたいと思えます。



<府下がん診療拠点病院の「がんサロン」の活性化に向けて>

5月30日(水)18:30~19:30 大阪国際がんセンターにて、大阪がん診療連携協議会の大阪府がん相談支援センター部会(部会長:大阪国際がんセンター東山副院長)と、大阪がん患者団体協議会との、初めての話し合いが行われました。

そこで、「大阪がんサロン推進会議」を共催で開催することを決定いたしました。

これを契機に、拠点病院と患者会の連携の促進を図りたいと考えています。

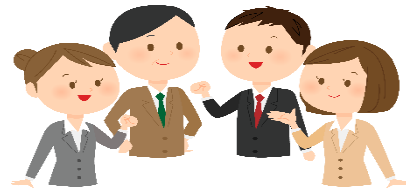
＜がん医療ネットワーク協議会に出席＞

5月24日(木)14:00～15:00 千里阪急ホテルにて、
平成30年度第1回豊能医療圏がん医療圏ネットワーク協議会にオブザーバーとして出席しました。

同協議会：大阪府がん診療連携協議会(事務局：大阪国際がんセンター)に8つある協議会の一つ
です。

参加団体：医師会、保健所、市町村がん検診担当課。医療者(当日の参加者約90名)
会議の冒頭で、「オブザーバー、吹田ホスピス市民塾」を紹介いただき、2分間頂いて、
簡単に、以下のようなお話をさせていただきました。

- ① 5部会が6年先の目標(イメージ)に向かって、1年単位の計画をもって着実に進展いただく。
- ② 緩和ケアの充実(療養型病院、PEACEのフォロー、在宅ケアの緩和ケア)。
- ③ 豊能地区に患者団体が増えて参画する中で、府の計画が効果的に展開することを期待する。
一層活動を活性化して、友好患者団体とともに、地区のがん医療の充実を図らねばと思いました。



＜吹田在宅ケアネット世話人会 出席＞

5月31日(木) 19:30～20:30 吹田市民病院。
会則の確認と世話人についてなど、4議案について話し合い。

＜大阪がん患者団体協議会 出席＞

6月13日(水) 18:00～20:00 大阪国際がんセンター
大阪府がん対策推進委員会の、部会再編に伴う協議会推薦委員の確認など
5議案について話し合いました。

(以上、小澤)

講演会・セミナー参加報告

「皆で考える『がんサバイバーシップ』支援」 公開シンポジウム

6月10日(日)13~15:30、大阪国際がんセンターで。(大阪がん患者団体協議会主催、大阪国際がんセンター共催。大阪府後援)に参加。

第16回

日本臨床腫瘍学会学術集会市民公開講座

6月24日(日)13~16時、グランフロント大阪で開催

第16回日本臨床腫瘍学会学術集会・患者・家族向けプログラム

7月19日~21日、神戸国際会議場
スローガンは:「Beyond Borders—今こそ、境界線をこえるとき~」

中西会長はじめ医師の皆さんが、「体制を変え、政治を動かすのは、患者の力」との発言に、今更のごとく、患者団体の大きな役割を認識した次第。

多くの学会が、患者・家族との交流が増える中で、医療の質が高まっていくことを願ってやみません。

なお、来年は京都での開催です。参加ご希望の方はお知らせください。

正しいがん情報の見きわめ方「エビデンスに基づいた、適切ながん治療情報の選択について」

7月22日(日)13:00~16:30、

アサコムホール

主催:NPO法人がんと共に生きる会



ボランティアフェスティバルに参加

晴天の下、5月27日(日)、恒例のボランティアフェスティバルが午前10時から午後3時まで吹田市役所駐車場にて開催されました。

初めて参加させていただきましたが、様々なボランティア団体の活動内容を改めて知ることができ、また、ボランティア団体相互の交流の場でもあり、市民の方々が各ボランティア団体を知り、参加へのきっかけにもなる場であると思いました。

吹田ホスピス市民塾では、ホスピス市民塾リーフレット、がん研究センターの冊子、ウェットティッシュなどを置きブースをもちました。

ポスターに見入り、足を止めていく方や、相談をされていく方もおられ、リーフレットは36部配布、その他お渡ししていない方も含めると多くの方が立ち寄ってくださり、その関心の深さが伺えるようでした。

オレンジ色のビブスもとても色鮮やかで、よい印象だったのではないかと思います。

ブースメント内では担当会員、立ち寄ってくださった会員皆さんで、ゆっくりお話もでき、和気あいあいと楽しい一日でした。 会員 潮田



「南千里がんサポート」の開設

2018年7月より、千里ニュータウンプラザ(阪急南千里駅直結)6F「ラコルタ」会議室にて、月1回第2金曜日(原則)18:00~20:00

「南千里がんサポート」を開催しました。

場所もこれまでになかった市内中部で、また時間帯も初めての夜間 新しい窓口です。

第1回 7月13日(金)

市報で知ってたけど南しかなかったので行くチャンスがなかったと2組の方がお見えになりました。不安な気持ちのある方 どうぞ気軽にお話しにお越しく下さい。

ピアサポーター 半崎

今月の

トピックス

患者・家族会、ひまわりの会の終了後「おしゃべりサロン」を開催しています。

◆ 昨年の9月から 患者・家族会、ひまわりの会が終了した午後3時頃から約1時間 開催しています。慣れない手つきで折り紙をしたり、小学校以来しばらくぶりに絵を描いたり・・・。

各方面の講師にボランティアでお越しいただいて目から鱗のお話を聴いたり、会員内の方が講師になって「ジェネリック医薬品」の事を話し合ったりしながら 気楽なサロンです。

出席者からの声「参加してよかった～！」と感想を頂いています。

無料、予約不要

★アイデアも募集、こんなことしてほしいな～の意見も是非ください。

皆さんでいい場を作っていきたいと思います。「おしゃべりサロン」だけでも参加可能です。

2017/9/30	笑い文字を楽しもう	15名
2017/10/28	季節のしおり	16名
2017/11/25	ジェネリック医薬品の事	15名
2018/1/27	手作りの干支	10名
2018/2/17	自分の姿勢知っていますか？	12名
2018/4/28	折り紙でコマを作ろう	11名
2018/5/26	リビングウイルって知っていますか？	11名
2018/6/23	絵はがきに色を載せてみませんか	12名
2018/7/28	口から食べられるお手伝いをしたいね	8名
2018/8/25	お休み	
2018/9/22	「ホスピス病院」の先生との交流会*会員限定	

* 次回 9月 22 日のみ 会員限定でさせていただきます。連絡後 ご参加ください。

1月



4月



6月



7月



市役所の情報コーナーの場所が先月から変わりました。ロビー横から奥の市民総務室前に移転しています。お越しの際はご注意ください

定期開催のお知らせ

何れも申込み不要・無料

定例会

男女共同参画センター デュオにて

- 9月 1日
- 10月 6日
- 11月10日

いずれも土曜日 13:30 ~15:30
— どなたでもご自由にご参加下さい。

患者・家族会 ひまわりの会 (遺族会)

男女共同参画センター デュオにて
(会場は別にとっています)

- 9月 22日
- 10月 27日
- 11月 24日

いずれも土曜日 13:30 ~15:30
— 突然のがんの告知でどうしていいかわからない方、現在治療中だけど生活の不安をどこへ話したらいいかわからない、家族のがんで悩まれている方、一人で悩まずお話してみませんか?
終了後「おしゃべりサロン」を開催しています

吹田がん情報コーナー

吹田市役所 1階にて

- 9月13日、27日
- 10月11日、25日
- 11月 8日、22日
- 12月13日、20日

いずれも木曜日 13:00~16:00

後援：吹田市・吹田市民病院

南千里がんサポート

市民活動公益センター ラコルタにて

- 9月14日 10月12日
- 11月9日 12月14日

いずれも金曜日 18:00~20:00

— がん患者さん、ご家族及び一般市民の皆さんに、がんに関するいろいろな情報をお伝えします。

がんサポートカフェ

栄えるカフェ in すいたにて

- 9月 21日
- 10月 19日
- 11月 16日
- 12月 21日

いずれも金曜日 14:00~16:00

— がん患者さん及びご家族と、それをサポートする方々が集う交流の場です。

編集後記

今年の夏は異常な暑さと思わぬ災害を経験しました。こんな時こそサポートという言葉を考えながら活動しています。会員の皆様とともに手を繋いでいけたら嬉しく思います(CH)

会員の皆様へ～お誘いとお願ひ

会員の皆様のご参加ご協力をお願いします。

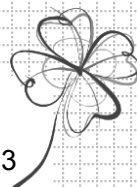
ご意見・ご希望もお聞かせください。

- ★掲載可能な“みなさまの体験記”を募集しています。
- ★会報誌作成、印刷、発送のお手伝いできる方、ご連絡下さい。
一緒に活動して頂ける仲間を募集しています。

リーフレットのご入用の方は役員までお知らせください。
薬局などにも置かせていただいております。

吹田ホスピス市民塾
活動のご案内

デザインが新しくなりました!



— がんになっても安心できる吹田のまちづくりを —

吹田ホスピス市民塾

H P <http://suita-hosupisu.jimdo.com>

ブログ http://blog.goo.ne.jp/mangopurin_2013